


Planning des cours collectifs - ÉTÉ 2017 (à partir du lundi 10 juillet et jusqu'au dimanche 27 août 2017)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9:30 - Ouverture de la salle						
10:00 CAF 60'	10:00 LESMILLS BODYPUMP 60'	09:30 Culture Phys 60'		09:30 CAF 60'	10:00 LESMILLS BODYPUMP 60'	Le club est fermé le dimanche pendant l'été.
11:00 STEP déb. 60'	11:00 TRX 45'	10:30 PILATES 60'		10:30 Stretching 60'	11:00 LESMILLS RPM 60'	
12:15 LESMILLS RPM 60'	12:15 Gym Trad. 60'	12:15 CAF 60'	12:15 CAF 45'	12:15 FIT-STEP 60'		
	13:15 PILATES 60'	13:15 BODYDANCE 60'		13:15 BODYDANCE 60'		
14:00 - Fermeture de la salle.						
						
18:00 CX WORX 30'	18:00 LESMILLS BODYPUMP 60'	18:00 CAF 45'	18:00 JUMPING 30'	17:30 Gym Trad. 60'		
18:30 STEP 45'	19:00 ZUMBA 60'	18:45 LESMILLS BODYPUMP 60'	18:30 AF 30'	18:30 PILATES 60'		
19:15 LIA 60'	RPM	19:45 LESMILLS BODYCOMBAT 60'	19:00 BODYATTACK 60'	19:30 LESMILLS BODYPUMP 60'		
			RPM			
			20:00 Fit-Boxing 60'			

21:30 - Fermeture de la salle

NATURAL FITNESS
 1 Mail des Briards, 77100 Mareuil-lès-Meaux
 Tel : **0164 33 37 62** natural.fitness77@yahoo.fr
 facebook.fr/naturalfitness77
www.naturalfitness77.com